

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : بهداشت مادر و کودک

گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نیمسال : دوم

نام استاد : آقای دکتر مشکی - خانم دکتر دوگونچی

روز برگزاری کلاس :

تعداد واحد : ۲

جلسه	نحوه برگزاری کلاس *	موضوع	اهداف جلسات
		معارفه - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها جایابی - تعیین اهداف
اول	حضور	آشنایی با بهداشت مادر و کودک	در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که : دانشجو بتواند اهمیت بهداشت مادر و کودک را تعریف کند
دوم	حضور	آشنایی با اصول، اجزاء و اهداف MCH,PHC	دانشجو با اصول و اهداف بهداشت مادر و کودک آشنا شده و بتواند آن را بیان کند(حیطه شناختی عاطفی)
سوم	حضور	آشنایی با مراقبت‌ها و خدمات دوران قبل از بارداری	دانشجو با مراقبت‌های قبل از بارداری آشنا شده و بتواند آن را بیان کند(حیطه شناختی)
چهارم	حضور	آشنایی با مراقبت‌ها و خدمات دوران بارداری	دانشجو با مراقبت‌ها و خدمات دوران بارداری آشنا شده و بتواند آن را شرح دهد(حیطه شناختی)
پنجم	حضور	آشنایی با حاملگی‌های آسیب پذیر	دانشجو با انواع حاملگی‌های آسیب پذیر آشنا شده و بتواند آن را توضیح دهد(حیطه شناختی)
ششم	حضور	آشنایی با مراقبت‌ها و خدمات حین زایمان	دانشجو بتواند مراقبت‌ها و خدمات حین زایمان را توضیح دهد (حیطه شناختی)
هفتم	حضور	آشنایی با مراقبت‌ها و خدمات پس از زایمان	دانشجو بتواند مراقبت‌ها و خدمات پس از زایمان را شرح دهد(حیطه شناختی)
هشتم	حضور	آشنایی با علل مرگ و میر مادر	دانشجو بتواند علل مرگ و میر مادر توضیح دهد(حیطه شناختی)
نهم	حضور	آشنایی با مشخصات نوزادان طبیعی	دانشجو بتواند مشخصات نوزادان طبیعی را شرح دهد(حیطه شناختی)
دهم	حضور	آشنایی با نوزادان آسیب پذیر	دانشجو بتواند نوزادان آسیب پذیر و عوامل موثر را شرح دهد. (حیطه شناختی)

خواص شیرمادر را شرح دهد. (حیطه شناختی)	آشنایی با خواص شیر مادر	حضور	یازدهم
دانشجو بتواند مراحل رشد و تکامل در کودکان را بیان کند(حیطه شناختی)	آشنایی با رشد و تکامل در کودکان	حضور	دوازدهم
دانشجو بتواند مراقبتهای بهداشتی کودکان شرح دهد(حیطه شناختی)	آشنایی با مراقبتهای بهداشتی کودکان	حضور	سیزدهم
دانشجو بتواند مراقبتهای بهداشتی و پایش شیرخواران، کودکان را شرح دهد(حیطه شناختی)	آشنایی با مراقبتهای بهداشتی و پایش شیرخواران، کودکان	حضور	چهاردهم
عوامل موثر بر سوء تغذیه و عوارض آن را بیان نماید. (حیطه شناختی)	آشنایی با سوء تغذیه	حضور	پانزدهم
دانشجو بتواند نحوه برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک و سازمان های ارایه دهنده آن را شرح دهد(حیطه شناختی)	آشنایی با برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک و سازمان های ارایه دهنده آن	حضور	شانزدهم
تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی تراکمی		

* حضوری

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: بهداشت مادر و کودک	گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی
نیمسال: دوم	نام استاد: آقای دکتر مشکی-خانم دکتر دوگونچی
تعداد واحد: ۲	پیشنیاز: ندارد

هدف کلی درس: آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک

۲. آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)
۳. آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
۴. آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری
۵. آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

اهداف ویژه:

- دامنه بهداشت مادر و کودک را نام ببرد .
- اهمیت و هدف بهداشت مادر و کودک را بیان نماید.
- چگونگی و فلسفه خدمات بهداشت مادر و کودک و خانواده و طروق مختلف ارائه خدمات آن در ایران و جهان را شرح دهد .
- اصول، اجزاء و اهداف PHC را شرح دهد .
- اصول، اجزاء و اهداف MCH را شرح دهد .
- اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد.
- آزمایشهای قبل از ازدواج را بیان نماید.
- معاینات قبل از ازدواج را بیان کند.
- اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد.
- اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.
- اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند.
- روش های تشخیص حاملگی را تشریح کند .
- چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی را شرح دهد.
- زمان تقریبی زایمان را به نحو صحیح تعیین نماید.
- اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی را بیان کند.
- قادر باشد که حاملگی های آسیب پذیر را تشخیص دهد .
- علل انواع حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد .
- علائم و راههای تشخیص حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد .
- راههای مراقبت از حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد .
- طرق پیشگیری و درمان حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد .
- رشد و تکامل را تعریف کند .
- اصول رشد و تکامل را شرح دهد .

عواملی را که بر رشد و تکامل جنین تاثیر می گذارد را بیان کنید.

با چگونگی واکسیناسیون دوران بارداری آشنا باشد.

بتواند به مادران باردار در مورد تغذیه دوران بارداری به نحو صحیح آموزش دهد.

مراقبتهای بهداشتی حین حاملگی را شرح دهد .

علل و علائم مشکلات شایع حین بارداری را شرح دهد .

درمان مشکلات شایع حین بارداری را شرح دهد .

با مراقبتهای حین زایمان آشنا شود.

مراقبت های پس از زایمان را بداند.

عوارض زایمانی و پس از را تشخیص دهد.

با چگونگی مراقبت های بهداشتی مادر حین آشنا باشد.

با چگونگی مراقبت های بهداشتی مادر پس از زایمان آشنا باشد.

انواع و علائم مشکلات شایع دوران بارداری را بیان کند.

انواع و علائم مشکلات شایع پس از زایمان را بیان کند.

طرق پیشگیری و درمان مشکلات شایع پس از زایمان را شرح دهد .

میزان های مرگ مادران و چگونگی محاسبه آن را بداند .

میزان های مرگ مادران را در مناطق مختلف مقایسه کند

عوامل موثر بر مرگ مادران را بیان کند.

راههای پیشگیری از مرگ مادران را بداند.

مراقبتهای اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد .

نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها را تعریف کند.

خصوصیات نوزاد نارس را بیان نماید.

آشنایی با نوزادان آسیب پذیر (نارس) -IUGR -L.B.W- مادر دیابتی - هیپوگلیسمی - زردی).

عوامل موثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر (مانند I.U.G.R-L.B.W) ، راههای پیشگیری و مراقبت ها از

آنها را توضیح دهد.

علائم و نحوه تشخیص نوزادان آسیب پذیر را توضیح دهد.

نحوه درمان و مراقبت نوزادان آسیب پذیر را شرح دهد .

نحوه پیشگیری از این بیماریها شایع دوران نوزادی و کودکی را توضیح دهد .

میزان های مرگ نوزادان و کودکان، علل و عوامل موثر بر آنها را تجزیه و تحلیل کند.

مراحل رشد و تکامل را در دوران جنینی ، شیر خوارگی و کودکی را بیان نماید.

عوامل موثر بر رشد و تکامل را توضیح دهد .

منحنی رشد و تکامل را ترسیم و تفسیر کند .

چگونگی تشخیص اختلالات رشد و تکامل را بیان کند .

پیشگیری و درمان اختلالات رشد و تکامل را بداند.

مراقبتهای بهداشتی و پایش شیرخواران، کودکان را تا دوره مدرسه بداند.

نحوه صحیح محاسبه رشد کودک در دوره های مختلف را بداند

تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را بداند

چگونگی تغذیه صحیح دوران، شیر خوارگی و کودکی را به مادر آموزش دهد.

سوء تغذیه را تعریف نماید.
انواع سوء تغذیه را نام ببرد.
علل، و پیشگیری سوء تغذیه کودکان را برای مادران توصیف نماید.
درمان سوء تغذیه کودکان را بداند.
روشهای انجام و مکانیسم اثر انواع واکسیناسون و بیماریهای مربوطه را شرح دهد .
واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی کشوری را بداند.
زمان انجام واکسیناسیون را بطور صحیح بیان نماید.
چگونگی برخورد در صورت عدم مراجعه در زمان مقرر برای دریافت واکسن را توضیح دهد و نوبت بعدی دریافت واکسن را بیان نماید.
عوارض واکسن های مربوطه و چگونگی برخورد با آن را بداند.
زنجیره سرما را بداند.
سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد.
نحوه برنامه ریزی و اجرای خدمات بهداشت مادر و کودک را شرح دهد .
نحوه ارزشیابی برای خدمات بهداشت مادر و کودک را شرح دهد .

روش تدریس : حضوری

وظایف و تکالیف دانشجو :

- انجام تمرین کلاسی در هر جلسه کلاسی
- مشارکت فعال در کلاس

روش ارزشیابی دانشجو :

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۱
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	
۳	مشارکت فعال در کلاس	۱
۴	امتحان میان ترم	
۵	امتحان پایان ترم	۱۸

منابع مطالعه :

Pubmed articles Maternity Care, Obstetrics and Gynecology Williams,

کلیات بهداشت عمومی دکتر حاتمی -

بهداشت باروری و مراقبت های دوران بارداری، عبدالهی ،

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

دستورالعمل مراکز بهداشتی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی ۱۳۸۸

کتاب جامع بهداشت عمومی ، دکتر حسین حاتمی و همکاران چاپ اول ۱۳۸۵

کلیات خدمات بهداشتی . جلد ۲ ، جی ای پارک - دکتر حسین شجاعی تهرانی، ۱۳۸۴

بهداشت مادر و کودک پروانه رضا سلطانی و دکتر سوسن پارسای
مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت.
مراقبت ادغام یافته ناخوشی های اطفال (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت.
آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک، واکسیناسیون و تنظیم خانواده.
سایت های مرتبط:

کتابچه های وزارت بهداشت